



Hilfe zum Helfen

Schulungsreihe für Angehörige dementiell erkrankter Menschen und Interessierte

„Wo ist meine Brille? – Ich finde meinen Haustürschlüssel nicht.“

Die Vergesslichkeit nimmt mit den Jahren zu. Im schlimmsten Fall mündet sie in eine Demenzerkrankung. Alzheimer ist die Bekannteste.

Die Angehörigen dieser Erkrankten werden vor völlig neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich emotional und körperlich überfordert.

Um Ihnen bei der Bewältigung dieser schwierigen Situationen zu helfen, bieten die AOK und das Deutsche Rote Kreuz in den Räumlichkeiten des Evangelischen Stiftes zu Wüsten eine Schulungsreihe unter Leitung der Familientherapeutin Karin Alex an. Sie ist seit 20 Jahren Expertin auf dem Gebiet und hat Erfahrung durch die Pflege ihrer Demenzkranken Schwiegermutter.

Seminarinhalte:

- Wissenswertes über Demenzerkrankungen, insbesondere der Alzheimer-Krankheit
- Überblick über die drei Stadien der Alzheimer-Krankheit
- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen des Erkrankten
- Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
- Rechtliche und ethische Fragen
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Ernährungstipps

Das Seminarprogramm soll dem hohen Informationsbedarf der pflegenden Angehörigen nachkommen, ihnen Zugänge zu Demenzkranken aufzeigen und Entlastungsmöglichkeiten vorstellen.

Dabei wird besonderen Wert auf praktische Umsetzungsmöglichkeiten gelegt!

In der Zeit vom 21.02.2012 bis 10.04.2012 findet das für Sie kostenfreie Seminar jeweils dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr in den Räumlichkeiten des Evangelischen Stiftes zu Wüsten statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Interessierte können sich bei Frau Alex unter 05221/66779 melden.

Evangelisches Stift zu Wüsten
Langenbergstr. 14
32108 Bad Salzuflen
Tel.: 05222/397-0
Fax: 05222/397-9999
E-Mail: info@stiftler.de
Internet: www.stiftler.de

